



Gestione della crisi (Janney & Snell, 2000)

Dott.ssa Federica Bruera

ATTIVAZIONE: evento antecedente

Strategia: Intervento individualizzato

1. Aumentare la motivazione: Modificare l'attività rendendola piacevole; inserire elementi che potrebbero essere di particolare interesse al soggetto;
2. Rinforzare i comportamenti adeguati che vengono emessi;
3. Utilizzare attività che siano compatibili con l'età cronologica.

INTENSIFICAZIONE

Strategie

1. Non dare alcuna conseguenza al comportamento problema;
2. Rinforzare una risposta comportamentale alternativa incompatibile;
3. Utilizzare procedure e strategie di rilassamento.

ESPLOSIONE

1. Mantenere la calma;
2. Proteggere il soggetto e coloro che stanno intorno da comportamenti aggressivi;
3. Evitare di consegnare qualsiasi rinforzatore estrinseco;
4. Utilizzare procedure punitive;
5. Richiamare l'aiuto da altre persone che possano supportare nella situazione

ATTENUAZIONE

1. Continuare a mantenere la calma;
2. Rinforzare in maniera differenziale tutti comportamenti competitivi e funzionalmente analoghi;
3. Adottare procedure di rilassamento.

SELF MANAGEMENT: L'AUTO-CONTROLLO

Quando un soggetto impara a regolare direttamente il proprio comportamento

