



Meltdown

David Vagni

Come risponde l'organismo allo stress

- Livello 1: attaccamento e comunicazione sociale (corteccia).
- Livello 2: Flight or Fight mediato dal sistema limbico.
- Livello 3: Freeze risposta “rettaliana” (tronco encefalico).

Stress e socializzazione

- Il livello 1 ci permette di comprendere leggendo i segnali degli altri eventuali pericoli o rassicurazioni.
- Il livello 1 ci permette di mettere in atto strategie di coping sociali (affetto, condivisione, etc.).
- I problemi di comunicazione sociale accentuano i già presenti problemi nella risposta degli altri due livelli e reazioni in questi livelli accentuano i problemi di comunicazione sociale.

Una reazione catastrofica

- Fight: risposta aggressiva.
- Flight: ritiro.
- Combinazione di fight e flight: agitazione → stato confusionale → la corteccia non riesce ad elaborare una risposta comportamentale → meltdown.

Tantrum (finalizzato)

- “Voglio”
- Comportamento finalizzato
- Finalizzato al controllo del comportamento altrui
- Funziona solo se riceve attenzione
- Cerca l’attenzione e mette alla prova
- Finisce se si ottiene l’oggetto o l’evento desiderato.
- Può essere ridotto se si ignora

Meltdown (reattivo)

- emozioni o sensazioni (stress, ansia, sovraccarico sensoriale)
- Comportamento reattivo
- Scarica il sovraccarico ma può spaventare il bambino stesso e quindi autoalimentarsi.
- Si inibiscono le funzioni di controllo: rischio di comportamenti auto o etero aggressivi
- Può richiedere assistenza per riacquistare il controllo
- Provoca affaticamento fisico, mentale ed emotivo (senso di sfinimento/drenaggio emotivo)
- Fornire aiuto e supporto.



Meltdown	o	Tantrum
X	Cerca l'attenzione e la mette alla prova?	V
X	Comunica quello che vuole?	V
X	Consapevole della propria sicurezza?	V
X	Controlla il proprio comportamento?	V
X	Si tranquillizza facilmente quando riceve ciò che vuole?	V

- Il Tantrum è un comportamento finalizzato al controllo del comportamento altrui.
- Il Meltdown è un comportamento reattivo per scaricare energia emotiva o sovraccarico sensoriale e cognitivo

Cosa fare?

- Tantrum: levare l'attenzione → Estinzione.
- Meltdown: fornire aiuto → è una esperienza terribile non c'è il rischio di rinforzarla ed anzi, fornendo aiuto aumentiamo la nostra efficacia come “stimoli positivi”.



Cosa fare?

Quando una persona è estremamente agitata, il range degli strumenti per la regolazione diventa limitato ed è spesso ridotto a quattro strumenti:

- il rilascio fisico di energia
- la solitudine
- avere accesso all'interesse speciale
- pressione profonda.

